

| <b>data</b>             | <b>orario</b> | <b>attività</b>               | <b>target</b>                        |
|-------------------------|---------------|-------------------------------|--------------------------------------|
|                         |               |                               |                                      |
| sabato 29 aprile 2023   | 14:00-15:00   | footbike                      | ragazzi/e & ragazzi/e con disabilità |
|                         | 15:00-16:00   | soft footbike/walking         | over 65                              |
|                         | 16:00-17:00   | footbike (postura/equilibrio) | ragazzi/e                            |
|                         | 17:00-18:00   | footbike (postura/equilibrio) | donne e chiunque                     |
| sabato 6 maggio 2023    | 14:00-15:00   | footbike                      | ragazzi/e & ragazzi/e con disabilità |
|                         | 15:00-16:00   | soft footbike/walking         | over 65                              |
|                         | 16:00-17:00   | footbike (postura/equilibrio) | ragazzi/e                            |
|                         | 17:00-18:00   | footbike (postura/equilibrio) | donne e chiunque                     |
| domenica 21 maggio 2023 | 08:00-09:00   | soft footbike/walking         | over 65                              |
|                         | 09:00-10:00   | footbike                      | ragazzi/e & ragazzi/e con disabilità |
|                         | 10:00-11:00   | footbike (postura/equilibrio) | ragazzi/e                            |
|                         | 11:00-12:00   | footbike (postura/equilibrio) | donne e chiunque                     |
| domenica 28 maggio 2023 | 08:00-09:00   | soft footbike/walking         | over 65                              |
|                         | 09:00-10:00   | footbike                      | ragazzi/e & ragazzi/e con disabilità |
|                         | 10:00-11:00   | footbike (postura/equilibrio) | ragazzi/e                            |
|                         | 11:00-12:00   | footbike (postura/equilibrio) | donne e chiunque                     |
|                         |               |                               |                                      |

indicare in giallo utilizzo piattaforma