

**PROGRAMMA 2° CORSO NAZIONALE PER TECNICI DI 1° LIVELLO DI FOOTBIKE – BIBIONE - 20/21/22 MAGGIO 2022**

20-05-22	Argomento	Relatore	21-05-22	Argomento	Relatore	22-05-22	Argomento	Relatore			
15-16	Introduzione Presentazione Federazione/AICS	De Lazzari Paci Turra	8.00-9.00	Valutazione Funzionale/ test	Triossi	8.00-10.00	Metodologia dell'Allenamento	Paci			
			9.00 -11.00	Anatomia di base	Quinci	10.00-11.00	Potenziamento	Giannini			
16-17	Scoperta dell'Attrezzo e Scambio di Esperienze	Turra Zamuner				11.00.11.15	Pausa				
17	Pausa					11.00-13.00	Vissuto in Campo	Zamuner			
17.30 - 18-30	Realtà Nazionali ed Internazionali	Turra	11.00-13.00	Vissuto in campo	Settore Tecnico	14.00-15.00	Assegnazione tesi	Paci			
			13.00	Pranzo		<b>Totale ore</b>	<b>6</b>				
18.30-20	Posturale Generale e Specifica	Zanaia	14.00.15.00	Cenni di Fisiologia	Quinci	<b>Da Aggiungere 6 ore di Tirocinio e 5 ore di Discussione Tesi</b>					
20	Cena		15.00	Metodologia della Didattica	Paci						
21-22	Attività Motoria e Gioco	Paci/ Triossi	17.00	Pausa							
			18.00	Mobilità Articolare / Flessibilità	D'Onofrio						
22-23	Visione Filmati / Dati Internazionali	Zamuner	20	Cena							
			21.00-23.00	Metodologia della didattica	Paci						
<b>Totale ore</b>	<b>8</b>		<b>Totale ore</b>	<b>13</b>					<b>Totale ore</b>	<b>38</b>	