



PRIMO CORSO TECNICI FOOTBIKE DI 1° LIVELLO

La Federazione Italiana Footbike FIFB e l'Ente di Promozione Sportiva nazionale AiCS congiuntamente propongono ed organizzano il primo corso a distanza, per la formazione di Tecnici Footbike di Primo livello.

Il corso si svolgerà con modalità e-learning nelle seguenti date

13-14 marzo 2021 – 16 ore

27-28 marzo 2021 – 16 ore

Per un totale di 32 ore

Supporto all'organizzazione: Comitato Regionale AiCS e ATL-Etica divisione Footbike.

ATTENZIONE: le materie e i docenti indicati nell'orario di seguito allegato potrebbero subire delle modifiche, fermo restando il programma.

Si prega di verificare i requisiti di partecipazione al corso:

- a. Compimento del 18° anno di età

Il corso sarà organizzato in modalità "didattica a distanza" con l'orario e i giorni riportati in allegato, ai partecipanti verrà richiesto di preparare del materiale video che verrà presentato e commentato a fine corso.

MODALITA' DI ISCRIZIONE Tutti gli interessati devono iscriversi online entro il 08/03/2021, e devono effettuare il pagamento di 120.00 €. Il costo del corso include l'iscrizione alla gara virtuale, gara facoltativa per conseguire la qualifica di Tecnico di 1° Livello nonché comprovare le abilità tecniche minime richieste.

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE PER LA QUALIFICA DI TECNICO FOOTBIKE

Piano formativo 1° Corso 13-14 marzo 2021 – 27-28 marzo 2021

1° LIVELLO

Argomento	Data	Ora	n. ore	Sede	Relatore	Nominativo
Presentazione dell' EPS di riferimento e valenza della certificazione.	13/03/2021	09:00	30 min	ONLINE	Saluto Pres. Naz. AICS	Sig. Bruno Molea
					Saluto Resp. Naz. Footbike AICS	Sig. Andrea De Lazzari
Presentazione della Commissione Ambiente per correlare Ambiente con Footbike	13/03/2021	09:30	30 min	ONLINE	Resp. Commissione Ambiente AICS	Sig. Andrea Nesi
Presentazione del mezzo Footbike: Caratteristiche Configurazioni Tipologie (strada, montagna, città ecc)	13/03/2021	10:00	45 min	ONLINE	Tecnico-Internazionale	Sig. ra Maria Turra
La tecnica di base: Spinta Cambio Gamba Frenata Salita Discesa	13/03/2021	11:00	45 min	ONLINE	Tecnico Internazionale	Sig. ra Maria Turra
			45 min	PRATICA	Tecnico Nazionale	Sig. Nicola Zamuner
				PRATICA	Atleta vice-campionessa europea	Sig.na Endora Marcato
PAUSA				13:00-14:00 pausa		
Norme, leggi e regolamenti Codice della Strada	13/03/2021	14:00	45 min	ONLINE	Presidente Accademia Italiana Pattuglia in Bicicletta	Dott. Mauro Di Gregorio
Responsabilità civili e penali dell'istruttore di footbike.	13/03/2021	15:00	45 min	ONLINE	Segretario Generale FIFB	Dott. Alessio Silvestri
Aspetti Assicurativi	13/03/2021	16:00	45 min	ONLINE		Sig. Elio Rigotto
Normativa della disciplina – regole nazionali/internazionali per le competizioni	13/03/2021	17:00	45 min	ONLINE	Tecnico- Internazionale	Sig. ra Maria Turra

Argomento	Data		n. ore	Sede	Relatore	Nominativo
La tecnica evoluta: Downhill	14/03/2021	09:00	45 min	ONLINE	Tecnico Nazionale	Sig. Paolo Bassetti
Mushing	14/03/2021	10:00	45 min	ONLINE	Tecnico Nazionale	Sig Stefano Pelati
Regolamenti (strada, montagna, canicross)	14/03/2021	11:00	45 min	ONLINE	Tecnico Nazionale	Sig. Stefano Pelati
Manutenzione e Check del mezzo	14/03/2021	12:00	45 min	PRATICA	Tecnico Nazionale	Sig. Stefano Pelati
PAUSA PRANZO	13:00-14:30					
Metodologia sulle didattiche d'insegnamento per Principianti (bambini e adulti)	14/03/2021	14:30	45 min	ONLINE	Tecnico Dirigente Nazionale	Sig. Nicola Zamuner
Metodologia sulle didattiche d'insegnamento per cat. Giovanili e Assolute Agonistiche	14/03/2021	15:30	45 min	ONLINE	Tecnico Dirigente Nazionale	Sig. Nicola Zamuner
Gestione degli aspetti amministrativi per affiliazioni societarie	14/03/2021	16:30	45 min	ONLINE	Resp. Naz. Footbike	Sig. Andrea De Lazzari
					Consulente segreteria virtuale	Dott.ssa Anna Cestaro
Gestione tesseramenti AICS e FIFB	14/03/2021	17:30	30 min	ONLINE	Pres. Prov. AICS TV	Sig. Claudio Pilon
Assegnazione temi per elaborati (lavoro da presentare per il modulo successivo)	14/03/2021	18:00	30 min	ONLINE	Resp. Naz. Footbike	Sig. Andrea De Lazzari

Argomento	Data		n. ore	Sede	Relatore	Nominativo
La "filosofia", il fair-play nelle competizioni	27/03/2021	09:00	45 min	ONLINE	Tecnico Dirigente Nazionale	Sig. Nicola Zamuner
Fisiologia dell'allenamento (forza, velocità, resistenza)	27/03/2021	10:00	90 min	ONLINE	Tecnico Federale	Prof. Gioachino Paci
Biomeccanica: il corpo umano e la footbike	27/03/2021	12:00	30 min	ONLINE		Dott. Paolo Morgia
PAUSA PRANZO	13:00-14:30					
Psicologia dell'allenamento sportivo	27/03/2021	14:30	45 min	ONLINE		Sig.ra Maria Turra
Elementi di nutrizione	27/03/2021	15:30	45 min	ONLINE		
Footbike: da passione a professione (PT outdoor proposta di business plan)	27/03/2021	16:30	45 min	ONLINE	Tecnico Dirigente Nazionale	Sig. Nicola Zamuner
Footbike & Ambiente Come organizzare un evento sostenibile e "green" Linee Guida	27/03/2021	17:30	45 min	ONLINE	Resp. Commissione Ambiente AICS	Dott. Andrea Nesi

Argomento	Data		n. ore	Sede	Relatore	Nominativo
Visionica (lettura delle immagini, per riprodurre l'immagine corretta)	28/03/2021	09:00	45 min	ONLINE	Resp. Naz. Footbike AICS	Sig. Andrea De Lazzari
Come si apre una ASD e come si integra la footbike nella propria ASD	28/03/2021	10:00	45 min	ONLINE		Sig. Claudio Pillon
Presentazione video e commenti	28/03/2021	11:00	90 min	PRATICA		
PAUSA PRANZO	13:00-14:15					
Presentazione dei protocolli d'allenamento elaborati dai partecipanti	28/03/2021	14:30	90 min	PRATICA		
ESAME	28/03/2021	16:30	90 min			
CONCLUSIONE	28/03/2021	18:30				

Il corso avrà una durata complessiva di 32 ore di cui 6 h di teoria in materie pratiche.

Il tecnico dovrà partecipare almeno ad una delle gare virtuali in programma (5k-10k-20k)

Per il conseguimento del diploma è facoltativa l'effettuazione di una prova pratica (gara virtuale).

Le prove pratiche verranno svolte in autonomia, utilizzando l'app indicata sul modulo d'iscrizione al corso.

I risultati dovranno essere comunicati alla segreteria, che stilerà le classifiche.